



มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม

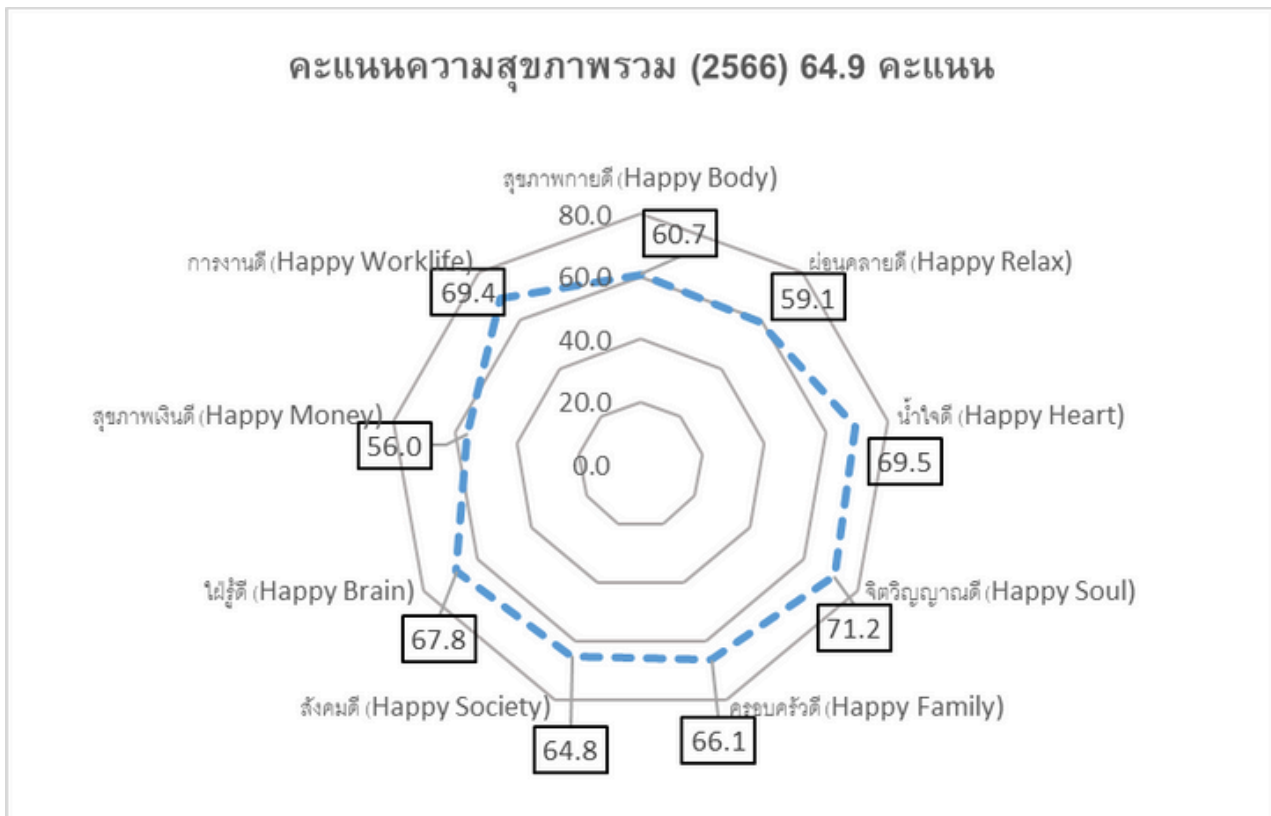


HAPPINESS REPORT

ผลการสำรวจระดับ
ประเทศ ความสุขคน
ทำงาน (ในองค์กร)
พ.ศ. 2566

ศูนย์วิจัยความสุขคนทำงานแห่งประเทศไทย

ความสุขคนทำงาน พ.ศ. 2566



ความสุขเพิ่มขึ้น

ค่าคะแนนความสุขรวมจากผลการสำรวจระดับประเทศ ปี 2566 พบว่าเท่ากับ 64.9 คะแนน เพิ่มขึ้นจากค่าคะแนนความสุขรวมจากผลการสำรวจระดับประเทศ ปี 2565 ซึ่งเท่ากับ 62.4 คะแนน

ความสุขรายมิติ

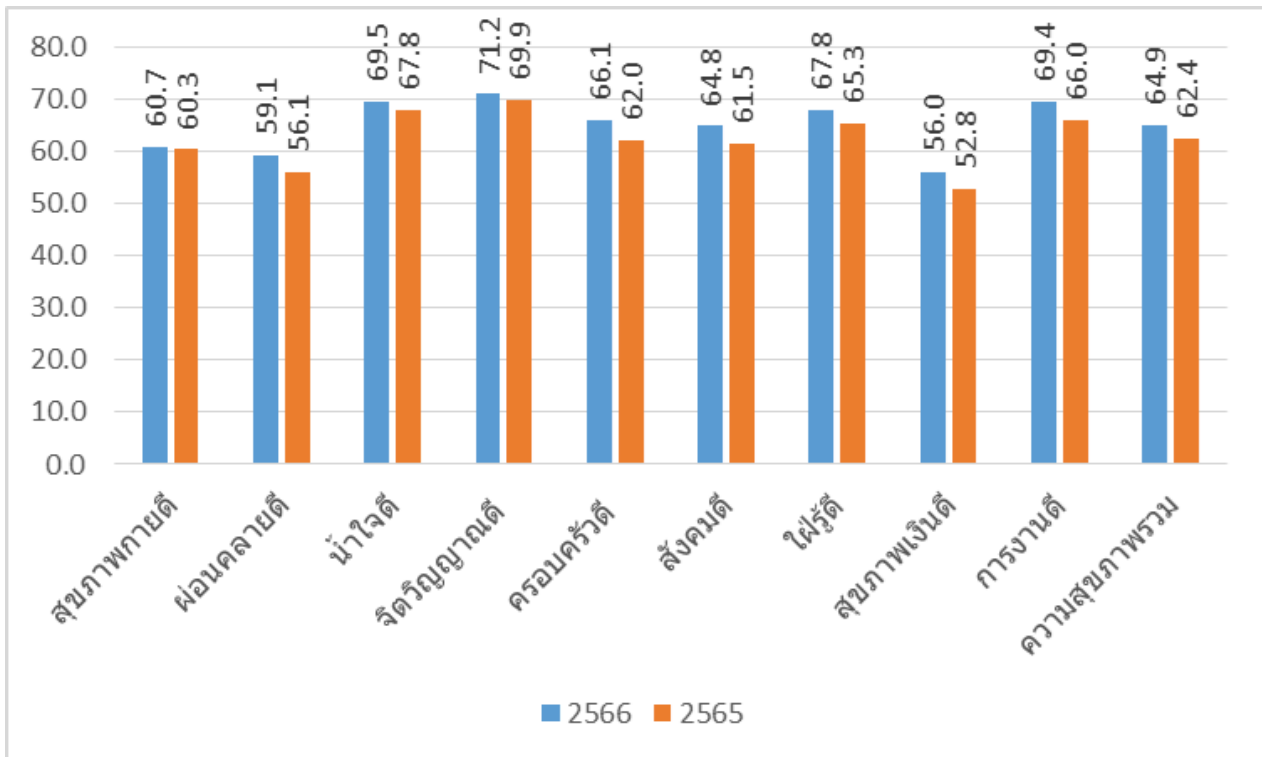
เมื่อพิจารณาเป็นรายมิติความสุข พบว่า 3 มิติความสุขที่มีค่าคะแนนสูงที่สุด ได้แก่ จิตวิญญาณดี (71.2 คะแนน) น้ำใจดี (69.5 คะแนน) และการงานดี (69.4 คะแนน) ตามลำดับ ส่วน 3 มิติความสุขที่มีคะแนนต่ำที่สุด ได้แก่ สุขภาพเงินดี (56.0 คะแนน) ผ่อนคลายดี (59.1 คะแนน) และสุขภาพกายดี (60.7 คะแนน) ตามลำดับ

ความสุขรวม

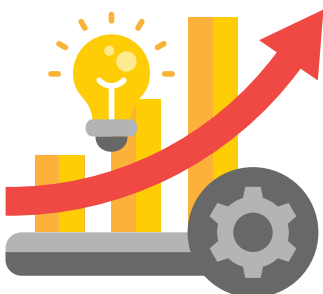
64.9 คะแนน

YEAR REVIEW

MAY 2022



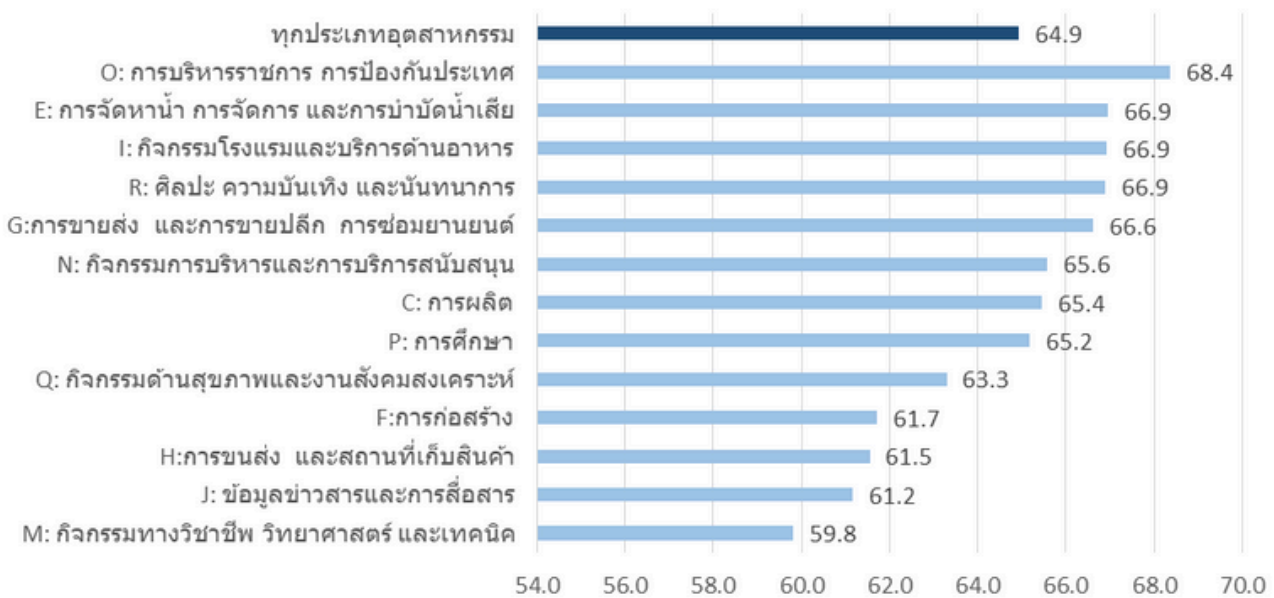
คะแนนความสุขภาพรวม จำแนกรายมิติ เปรียบเทียบปี 2565 กับปี 2566



เปรียบเทียบกับผลการสำรวจปี 2565 คะแนนความสุขของคนทำงานในปี 2566 เพิ่มขึ้นทุกมิติ โดยเฉพาะมิติการงานดี มีคะแนนเพิ่มขึ้นค่อนข้างมาก กล่าวคือ คะแนนเพิ่มขึ้นจาก 66.0 ในปี 2565 เป็น 69.4 ในปี 2566 ส่วนมิติสุขภาพกายดีเป็นมิติที่มีคะแนนเพิ่มน้อยที่สุดจาก 60.3 คะแนนในปี 2565 เป็น 60.7 ในปี 2566

ความสุขคนทำงาน พ.ศ. 2566

คะแนนความสุขคนทำงาน จำแนกตามประเภทอุตสาหกรรม (ปี 2566)



ความสุขจำแนกตามประเภท อุตสาหกรรม

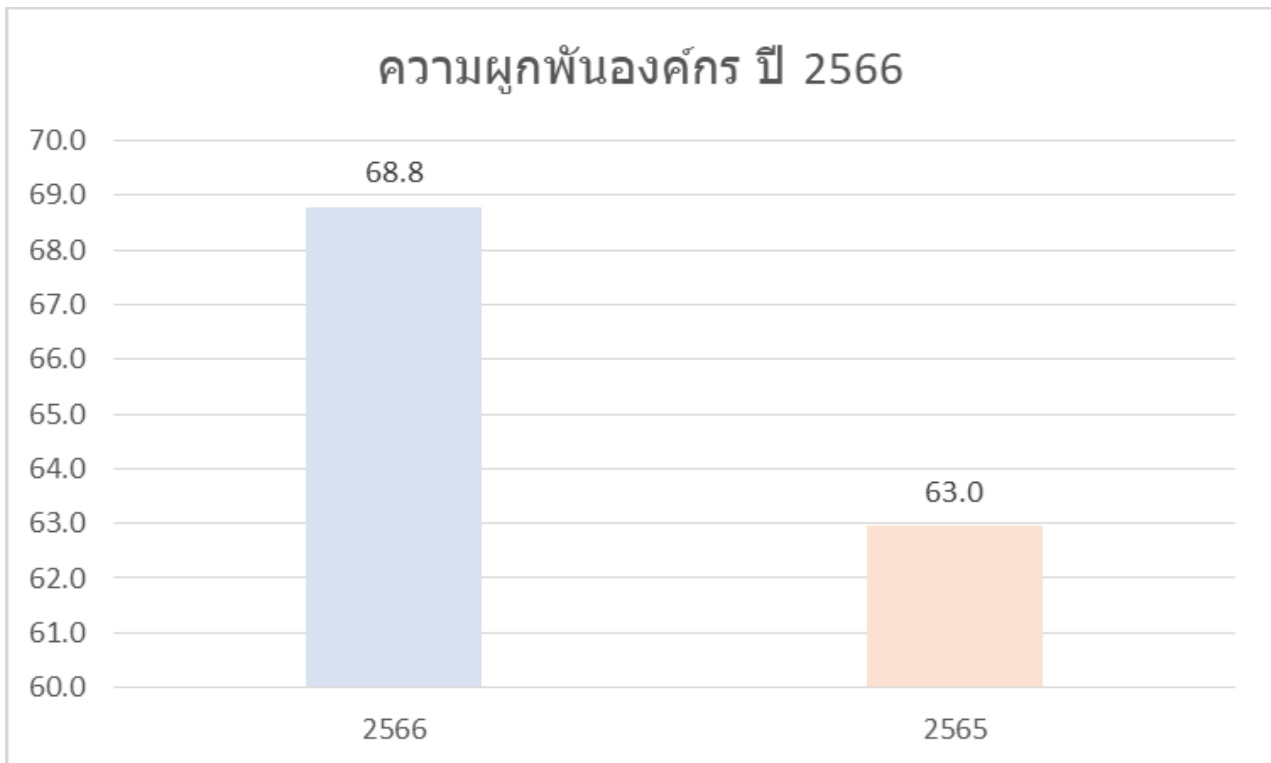
3 ประเภทอุตสาหกรรมที่มีคะแนนความสุขสูงที่สุด ได้แก่

- O การบริหารราชการ การป้องกันประเทศ (68.4 คะแนน)
- E การจัดหาสินค้า การจัดการ และการบำบัดน้ำเสีย (66.9 คะแนน)
- I กิจกรรมโรงแรมและบริการด้านอาหาร (66.9 คะแนน)

และ 3 ประเภทอุตสาหกรรมที่มีคะแนนความสุขต่ำที่สุด ได้แก่

- M กิจกรรมวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และเทคนิค (59.8 คะแนน)
- J ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร (61.2 คะแนน)
- H การขนส่ง และสถานที่เก็บสินค้า (61.5 คะแนน)

ความผูกพันองค์กร พ.ศ. 2566



คะแนนความผูกพันองค์กร เปรียบเทียบปี 2565 กับปี 2566

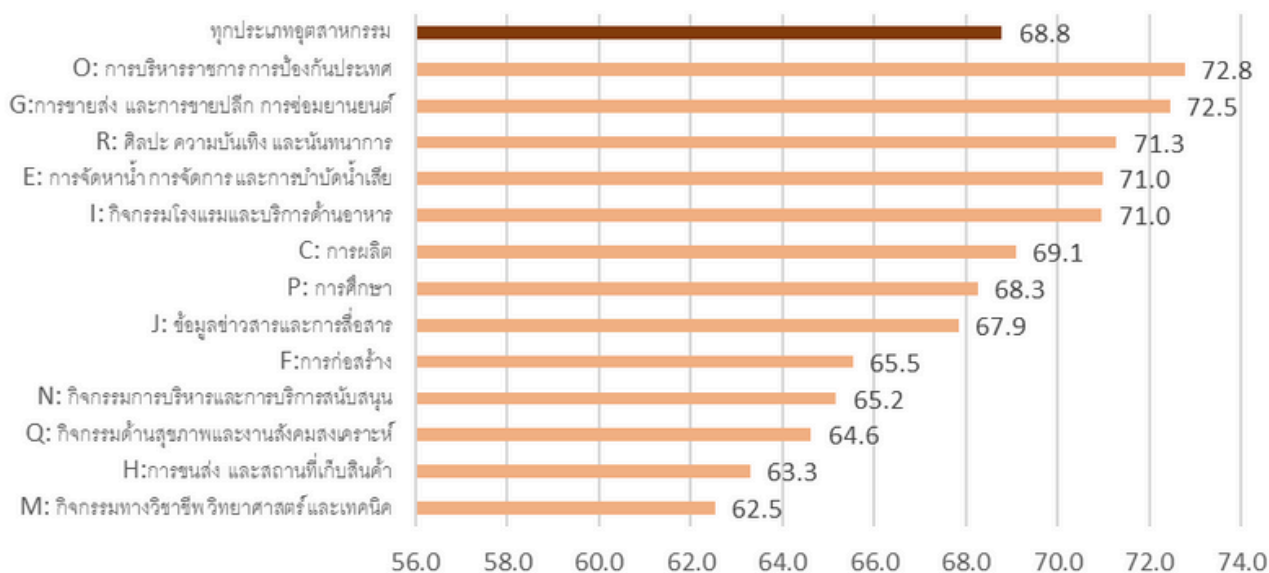
ค่าคะแนนความผูกพันองค์กรของคนทำงาน จากผลการสำรวจระดับประเทศปี 2566 พบว่าเท่ากับ 68.8 คะแนน เพิ่มขึ้นจากผลการสำรวจระดับประเทศ ปี 2565 ซึ่งเท่ากับ 63.0 คะแนน

ความผูกพัน

68.8 คะแนน

ความผูกพันองค์กร พ.ศ. 2566

คะแนนความผูกพันองค์กรของพนักงาน จำแนกตามประเภทอุตสาหกรรม (ปี 2566)



ความผูกพันองค์กรจำแนกตามประเภทอุตสาหกรรม

พบว่า 3 ประเภทอุตสาหกรรมที่คนทำงานมีคะแนนความผูกพันองค์กร สูงที่สุด ได้แก่

- O การบริหารราชการ การป้องกันประเทศ (72.8 คะแนน)
- G การขายส่ง และการขายปลีก การช้อปปิ้งออนไลน์ (72.5 คะแนน)
- R ศิลปะ ความบันเทิง และนันทนาการ (71.3 คะแนน)

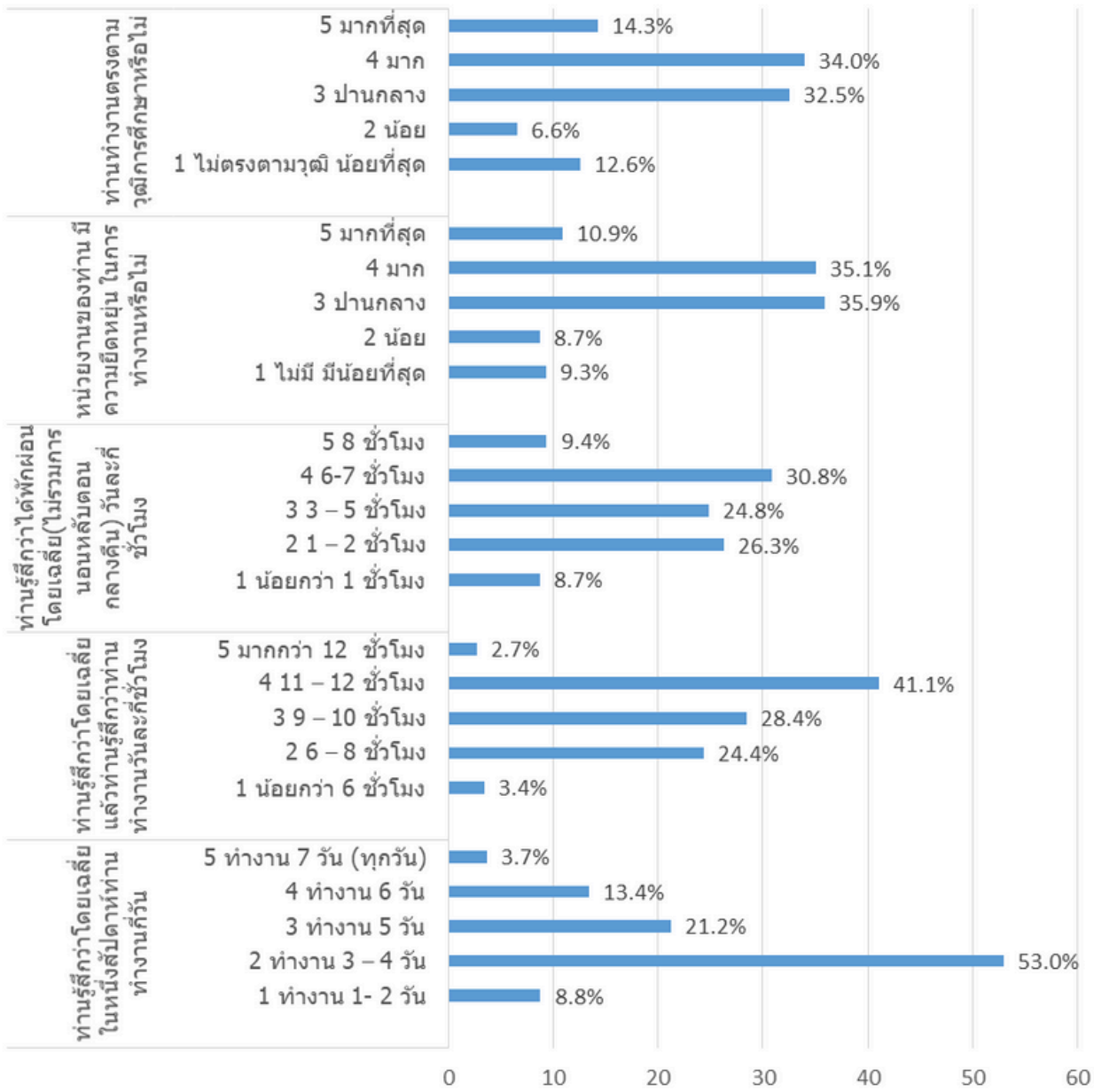
และ 3 ประเภทอุตสาหกรรมที่คนทำงานมีคะแนนความผูกพันองค์กร ต่ำสุด ได้แก่

- M กิจกรรมทางวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (62.5 คะแนน)
- H การขนส่ง และสถานที่เก็บสินค้า (63.3 คะแนน)
- Q กิจกรรมด้านสุขภาพและงานสังคมสงเคราะห์ (64.6 คะแนน)

สมดุลชีวิตกับการทำงาน

พ.ศ. 2566

สมดุลชีวิตกับการทำงาน ปี 2566



ความสุขรวม

64.9 คะแนน

สมดุลชีวิตกับการทำงาน

พ.ศ. 2566

- จำนวนวันทำงานใน 1 สัปดาห์ พบว่า คนทำงานในภาพรวม ส่วนใหญ่ร้อยละ 53.0 รู้สึกว่าตนเองทำงาน 3-4 วันต่อสัปดาห์ อีกร้อยละ 21.2 รู้สึกว่าตนเองทำงาน 5 วันต่อสัปดาห์ และร้อยละ 13.4 รู้สึกว่าทำงาน 6 วันต่อสัปดาห์
- จำนวนชั่วโมงทำงานในแต่ละวัน พบว่า คนทำงานในภาพรวม ส่วนใหญ่ร้อยละ 41.1 รู้สึกว่าตนเองทำงาน 11-12 ชั่วโมงต่อวัน อีกร้อยละ 28.4 รู้สึกว่าทำงาน 9-10 ชั่วโมงต่อวัน และร้อยละ 24.4 รู้สึกว่าทำงานถึง 6-8 ชั่วโมงต่อวัน

จำนวนชั่วโมงในการได้พักผ่อนในแต่ละวัน (ไม่รวมการนอนหลับตอนกลางคืน)

พบว่า คนทำงานในภาพรวม ส่วนใหญ่ร้อยละ 30.8 รู้สึกว่าตนเองมีชั่วโมงการพักผ่อนในแต่ละวัน 6-7 ชั่วโมง อีกร้อยละ 26.3 รู้สึกว่าตนเองมีชั่วโมงการพักผ่อนในแต่ละวัน 1-2 ชั่วโมง และร้อยละ 24.8 รู้สึกว่าตนเองมีชั่วโมงการพักผ่อนในแต่ละวัน 3-5 ชั่วโมง



ความยืดหยุ่นในการทำงาน

ความยืดหยุ่นในการทำงาน พบว่า คนทำงานภาพรวมส่วนใหญ่ร้อยละ 35.9 รู้สึกว่าการทำงานของตนเองมีความยืดหยุ่นในระดับปานกลาง อีกร้อยละ 35.1 รู้สึกว่ามีความยืดหยุ่นมาก ร้อยละ 10.9 รู้สึกว่ามีความยืดหยุ่นมากที่สุด



ทำงานตรงตามวุฒิ

การได้ ทำงานตรงตามวุฒิการศึกษา พบว่า 1 คนทำงานภาพรวมส่วนใหญ่ ร้อยละ 34.0 รู้สึกว่า ได้ทำงานตรงตามวุฒิการศึกษาในระดับมาก อีกร้อยละ 32.5 ตรงตามวุฒิการศึกษาในระดับปานกลาง และร้อยละ 12.6 ไม่ ตรงตามวุฒิ หรือในระดับนี้ อยที่สุด